



CMAS* Sportsdykkercertifikat Efterår 2014



LÆR at DYKKE - med Dykkerklubben AKTIV

Vil du også "LÆRE at DYKKE"... Så er CMAS Sportsdykker grundkurset noget for dig, her opnår du et internationalt anerkendt CMAS dykkercertifikat. Grundkurset giver dig ret til at dykke ned til 18 meter, i selskab med andre uddannet dykkere, og samtidig kvalificerer det dig til at forsætte på videregående dykkeruddannelse som f.eks. CMAS** eller Nitrox mm. Du kan låne sportsdykkerudstyret, i forbindelse kurset, af klubben (Da klubben ikke har dragter, sokker og handsker i alle størrelser, kan det i nogle tilfælde være at du selv skal anskaffe dette).*

Tilmelding eller yderligere oplysninger:

Instruktør: Henning Aaberg

Mail: formand@dykkerklubbenaktiv.dk

Mobil: 20759190

Prisen for CMAS* Sportsdykkercertifikat er 3500 kr. - Bemærk, hvis du allerede er medlem af Dykkerklubben AKTIV, skal du kun betale 1850,- kr.

Beløbet bedes indbetalt på vores konto i Middelfart Sparekasse

Reg.nr. 0757 Konto nr. 32 23 27 07 77 før uddannelsesstart.

Kursusprisen indeholder:

- ☺ Indmeldelse og et halvt års kontingent til Dykkerklubben AKTIV og DSF.
- ☺ Prøveafleggelse & certifikat.
- ☺ Teoriundervisning samt bog.
- ☺ Træning og uddannelse i svømmehal.
- ☺ Træning og uddannelse i åbenvand.
- ☺ Lån af dykkerudstyr i uddannelsesperioden.

Kursusprisen indeholdt IKKE:

- ☹ Lægeattest til sportsdykning.
- ☹ Kørsel & sejlads ved bådedyk.
- ☹ Da klubben ikke har dragter, handsker og sokker i alle størrelser kan det i nogle tilfælde være at du selv skal anskaffe dette...



CMAS* Sportsdykkercertifikat Efterår 2014



Tidsforløb

Teori CMAS* Sportsdykker

| Nr. | Dato | Tidspunkt | Beskrivelse | Sted |
|-----|------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|
| 0. | Efter aftale | | Intro | Klubhuset/Telefonisk |
| 1. | Torsdag 28.08.14 | 18 ³⁰ - 21 ³⁰ | Teori | Klubhuset Lyngsodde |
| 2. | Torsdag 04.09.14 | 18 ³⁰ - 21 ³⁰ | Teori | Klubhuset Lyngsodde |
| 3. | Torsdag 11.09.14 | 18 ³⁰ - 21 ³⁰ | Teori | Klubhuset Lyngsodde |
| 4. | Torsdag 18.09.14 | 18 ³⁰ - 21 ³⁰ | Teori | Klubhuset Lyngsodde |
| 5. | Torsdag 25.09.14 | 18 ³⁰ - 21 ³⁰ | Repetition & Eksamen | Klubhuset Lyngsodde |

Bemærkning:

Til hver teoriaften skal tilhørende afsnit i bogen være læst. Teoribog udleveres den første kursusaften.

Svømmehal CMAS* Sportsdykker

| Nr. | Dato | Tidspunkt | Modul/beskrivelse | Sted |
|-----|-----------------|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| 1. | Søndag 07.09.14 | 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ | Modul P1 & P2 | Erritsø Svømmehal |
| 3. | Søndag 14.09.14 | 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ | Modul P3 & P4 | Erritsø Svømmehal |
| 4. | Søndag 21.09.14 | 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ | Modul P5 & P6 | Erritsø Svømmehal |
| 5. | Søndag 28.09.14 | 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ | Modul P7 & P8 | Erritsø Svømmehal |

Bemærkning:

Hvis du er erfaren snorkeldykker, behøves du ikke komme til P1 & P2. Du skal være klar til at springe i vandet på start tidspunktet, og du skal forventet at bruge 60 min på afhentning, omklædning og klargøring af dit udstyr før og efter svømmehallen.

Åbenvand "CMAS* Sportsdykker"

| Nr. | Dato | Tidspunkt | Modul/beskrivelse | Møde sted |
|-----|-----------------|-------------------------------------|-------------------|---------------------|
| 1. | Onsdag 24.09.14 | 18 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ | Dyk 1 | Klubhuset Lyngsodde |
| 2. | Onsdag 01.10.14 | 18 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ | Dyk 2 | Klubhuset Lyngsodde |
| 3. | Søndag 05.10.14 | 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ | Dyk 3 | Klubhuset Lyngsodde |
| 4. | Onsdag 08.10.14 | 18 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ | Dyk 4 | Klubhuset Lyngsodde |
| 5. | Søndag 12.10.14 | 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ | Dyk 5 | Klubhuset Lyngsodde |

Bemærkning:

Dato & tidspunkt for åbenvands dyk er ikke endelig og aftales på uddannelsesholdet, da vi er afhængige af vind og vejr - Der kan typisk gennemføres to dyk på en hel dag og et dyk på en hverdagsaften.

Alle dyk afvikles som klubdyk, så de nye dykkere vil stifte bekendtskab med hvordan klubdyk gennemføres, samt møde mange af vores "gamle" dykkere i Dykkerklubben AKTIV.